

بسمه تعالی

نحوه تزریق انسولین



واحد آموزش

بیمارستان مادر و کودک شوشتری

۹۷ خرداد

منبع: راهنمای مصرف صحیح دارو در

مراکز بهداشتی درمانی

دکتر مریم نفیسی

انواع انسولین:

دو نوع است یک نوع که رنگ آن شفاف است (رگولار) و دیگری شیری رنگ کدر است (NPH). برای کشیدن انسولین ابتدا انسولین شفاف و سپس شیری رنگ را بکشید برای بیمارانی که در مخلوط کردن انسولین مشکل دارند توصیه می شود از انسولین مخلوط آماده استفاده کنند. رایج ترین نوع انسولین مخلوط با نسبت ۷۰/۳۰ می باشد. (یعنی ۷۰ درصد انسولین شیری رنگ و ۳۰ درصد انسولین شفاف)

وسایل تزریق انسولین

سرنگ : سرنگ های انسولین یک سی سی هستند که ۱۰۰ واحد گنجایش دارند روی این سرنگها درجه بندی شده هر خط کوچک برابر با ۲ واحد انسولین است مثلا اگر قرار است ۱۰ واحد انسولین تزریق کنید باید تا پنجمین خط کوچک بکشید.

قلم های انسولین : قلم انسولین از نظر ظاهری شبیه ماژیک است و شامل یک سوزن قابل تعویض، شیشه مخصوص انسولین و خود قلم انسولین در دو نوع یکبار مصرف و قابل تعویض وجود دارد که در اولی قلم انسولین را باید دور انداخت ولی در دومی می توان شیشه دیگری از انسولین را جایگزین قبلی کرد.

مراقبتهای لازم جهت نگهداری و مصرف انسولین:

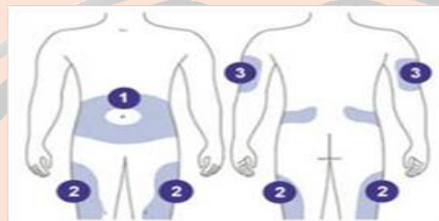
- ۱- انسولین مصرفی را در جای خنک نگهداری کنید.
- ۲- از تزریق انسولین تاریخ گذشته خودداری کنید. و قبل از مصرف، حتما انسولین را از نظر شفافیت کنترل کنید.
- ۳- هرگز ویال انسولین را در فریزر قرار ندهید.

### کنترل قند خون توسط بیمار

کنترل قند خون پایه مراقبت در بیماری قند است. بیماران تحت درمان با انسولین بهتر است روزانه ۲ تا ۴ بار (معمولا قبل از هر غذا بخصوص صبحانه و شام و دو ساعت بعد از آن) قند خون خود را کنترل کنند. بیماران دیابتی هر زمان که به افزایش یا کاهش قند خون خود شک کنند باید این آزمون را انجام دهند. کنترل مرتب قند خون توسط دستگاه اندازه گیری قند خون (گلوکومتر) انجام میشود. در این روش یک قطره خون از نوک انگشت خود را روی نوار مخصوصی قرار دهید دستگاه میزان قند خون شما را نشان می دهد.

هرگز از یک نوار بیش از یک مرتبه استفاده نکنید برای پیشگیری از بروز خطا قبل از اندازه گیری حتما دستانتان را با آب گرم و صابون بشویید.

برای جلوگیری از گود شدن یا سفت و برجسته شدن محل تزریق در هر بار محل تزریق را جابجا کنید



### تزریق انسولین توسط بیمار:

استفاده از الکل برای تمیز کردن پوست توصیه نمی شود. اما اگر استفاده می کنید اجازه دهید پوست بعد از تمیز کردن با الکل کاملا خشک شود. سوزن را از پوست خارج کنید و پنبه را به مدت چند ثانیه روی محل تزریق فشار دهید. با انگشت اشاره و شست دست چپ (مثل نیشگون گرفتن) پوست را جمع کنید سرنگ را مثل مداد در دست بگیرید. سرنگ را بطور عمودی یا با زاویه ۴۵ درجه وارد پوست کنید پیستون را تا ته فشار دهید.

۴- اگر از انسولین شیری رنگ استفاده می کنید پیش از تزریق ویال آن را در کف دستتان بغلتانید و به هیچ وجه آن را محکم تکان ندهید.

۵- ویال های باز شده انسولین را میتوان به مدت حداکثر یکماه در جای خشک و خنک نگه داری کرد.

۶- ممکن است در اثر عدم نگه داری صحیح دارو محتوی شیشه تغییر شکل دهد و یا گلوله شود که با تکان دادن شیشه دیده می شود.

۷- شما باید تزریق را در محلی انجام دهید که میزان مناسبی چربی زیر پوست قرار دارد.

### چهار محل اصلی تزریق انسولین:

شکم، سطح پشت بازوها، سطح جلوی ران ها و باسن